

Speiseplan Monat Januar 17

wir sind da.

01. KW

- 02.01. S Rote gefüllte Paprikaschote , Soße, Gemüsenudeln , Frisches Obst
- 03.01. V Vegetarisches Schnitzel "Wiener Art" , Rosenkohl , Kartoffeln, Frisches Obst
- 04.01. V Vorsuppe "Art des Hauses" , Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren
- 05.01. G Hähnchenmedaillon "Hawaii" , Fingermöhren , Reis, Frisches Obst
- 06.01. R Lasagne Bolognese , Dressing , Salat, Gebäck



02. KW

- 09.01. G Hackfleischröllchen , Letschosoße , Reis, Frisches Obst
- 10.01. V Polentatasche , Kohlrabigemüse , Kartoffeln, Frisches Obst
- 11.01. S Soße Carbonara ^{2 3 8}, Lockennudeln , Rohkost, Schoko-Quark
- 12.01. F Paniertes Seelachsfilet , Dillsoße , Kartoffeln, Dressing , Salat, Frisches Obst
- 13.01. V Wintergemüseeintopf mit Grießklößchen , Chiabrötchen , Nuß-Nougatpudding

03. KW

- 16.01. S Frikadelle , Wellenkarotten , Kartoffelstampf , Frisches Obst
- 17.01. V Zucchini-Sahnesoße , Zöpfli nudeln , Dressing , Salat, Frisches Obst
- 18.01. F Kabeljau-Loins , Gurken-Joghurdip , Gemüsereis, Kuchen
- 19.01. V Tortellini Tri Colore dazu Tomatensahnesoße , Dressing , Salat, Frisches Obst
- 20.01. S Linseneintopf , Würstchen ^{2 3 8}, Berliner Schrippe , Apfel-Vanillecreme ¹

04. KW

- 23.01. S Fleischkäse ^{2 3}, Apfelrotkraut , Kartoffeln, Frisches Obst
- 24.01. V Kürbis-Sahnesoße dazu geröstete Kerne , Strickli-Nudeln , Rohkost, Frisches Obst
- 25.01. G Buntes Gemüse-Putengulasch, Reis, Joghurt mit Honig
- 26.01. V Vegetarische Maultaschen , Zitronen-Velouté , Dressing , Salat, Frisches Obst
- 27.01. Süß Vorsuppe Art des Hauses , gefüllte Germknödel , Vanillesoße

05. KW

- 30.01. F Paniertes Seelachsfilet , Regenbogenkarotten , Kartoffeln, Frisches Obst
- 31.01. V Gekochte Eier dazu milde Senfsoße , Kartoffeln, Rohkost, Frisches Obst
- 01.02. S Paniertes Schnitzel , Rahmsoße , Kartoffelpüree , Gurkensalat , Kuchen
- 02.02. V Vegetarische Bolognese , Mini-Maccaroni , Dressing , Salat, Frisches Obst
- 03.02. S Kartoffeleintopf , Würstchen ^{2 3 8}, Brötchen , Pudding

Ein glückliches, gesundes und erfolgreiches neues Jahr

wünscht

das Küchenteam

- Glutenhaltiges Getreide
- Eier
- Erdnüsse
- Milch
- Sellerie
- Sesam
- Lupinen
- Krebstiere

- Fisch
- Soja
- Schalenfrüchte
- Senf
- Schwefeldioxid
- Weichtiere
- Keine Angaben
- Keine Allergene

Legende

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff,
3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker,
5. geschwefelt, 6. geschwärzt,
7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel

bhw

Behindertenhilfe
Mitteloberrhein