



Gesundes Essen-für gesunde Kinder

Speiseplan vom 22.11.-26.11.2021

Montag Spagetti Putenschinken Soße / Schokopudding (a1,d)

Vegetarisch Spagetti Kräutersoße / Schokopudding (a1,d)

Dienstag Geschnetzeltes mit Kroketten / Salat

Vegetarisch Gemüsegeschnetzeltes mit Kroketten / Salat
(a1,d)

Mittwoch Tomaten-Gemüse-Suppe mit Baguette / Obst (a1,d,)

Donnerstag Frikadelle mit Kartoffeln / Blumenkohl (d,b)

Vegetarisch Gemüse Frikadelle mit Kartoffeln / Blumenkohl (d,b

Freitag Lachs-Spinat-Lasagne / Salat (a1,d ,i)

Vegetarisch Spinat-Lasagne / Salat (a1,d ,)