



Gesundes Essen-für gesunde Kinder

Speiseplan vom 10.01-14.01.2022

Montag	Bandnudeln mit Putenschinkensoße / Karottensalat (a1,d)
Vegetarisch	Bandnudeln mit Gemüsesoße / Karottensalat (a1,d)
Dienstag	Geschnetzeltes (100% Hähnchenbrust) mit Reis / Salat (d)
Vegetarisch	Gemüse Reispfanne /Salat (d)
Mittwoch	Gemüse-Kartoffel-Eintopf / Brot/Bananenquark (d ,a1)
Donnerstag	Karotten/Blumenkohl-Rinderhackfleisch-Topf /Kartoffeln /Salat (d)
Vegetarisch	Karotten/Blumenkohl-Topf /Kartoffeln /Salat (d)
Freitag	Pellkartoffeln Kräuterquark / Rohkostgemüse / Pudding (d)