



Gesundes Essen-für gesunde Kinder

Speiseplan vom 24.01-28.01.2022

Montag	Hörnchen Nudeln Käsekräutersoße / Pudding (a1,d)
Dienstag	Hähnchensteak mit Reis / Kräuterdip / Karotten-Kraut-Salat (d)
Vegetarisch	Frühlingsrolle mit Reis / Kräuterdip / Karotten-Kraut-Salat (a1, d)
Mittwoch	Gemüsebolognese mit Cous Cous / Obst (,d)
Donnerstag	Linseneintopf mit Würstchen / Bauernbrot / Grießflammerie (a1,d)
Freitag	Backfisch mit Kartoffeln / Rahmspinat (i ,d)
Vegetarisch	Gemüsetaler mit Kartoffeln / Rahmspinat (a1 ,d)