



Gesundes Essen-für gesunde Kinder

Speiseplan vom 31.01-04.01.2022

| | |
|--------------------|--|
| Montag | Gebratene Eiernudeln / Soße / Erdbeere-Maracuja-Joghurt(a1,d) |
| Dienstag | Frikadelle (Geflügel) mit Kartoffeln dazu Erbsen-Möhren-Gemüse / Obst (a1,d) |
| Vegetarisch | Gemüsefrikadelle) mit Kartoffeln dazu Erbsen-Möhren-Gemüse / Obst (a1,d) |
| Mittwoch | Putengeschnetzeltes mit Reis / Salat (d) |
| Vegetarisch | Brokkoli Auflauf mit Reis / Salat (d) |
| Donnerstag | Hackfleisch-Gemüsesuppe / Milchreis Kirschen |
| Freitag | Blumenkohltaler / Kartoffelsalat / Pudding (a1,d) |