Gesundes Essen-für gesunde Kinder

Speiseplan vom 21.02-25.02.2022

Montag	Spiral Nudeln mit Erbsen-Möhren Rinderhackfleisch-Soße / Fruchtjoghurt (a1,d)
Vegetarisch	Spiral Nudeln mit Erbsen-Möhren-Soße Fruchtjoghurt (a1,d)
Dienstag	Puten-Paprika-Pfanne mit Reis / Salat (d)
Vegetarisch	Paprika-Reis-Pfanne mit Reis / Salat (d)
Mittwoch	Wirsingsuppe/ Kartoffelpuffer / Apfel-Birnenmus (d)
Donnerstag	Grünkern-Gemüse-Couscous-Bratlinge / Kräuterquark gekochtes Ei / Gurken Sticks / Obst (a1,d,b)
Freitag	Panierter Seehecht mit Kartoffeln / Kohlrabi Gemüse (a1,d)
Vegetarisch	Mozzarella Sticks mit Kartoffeln / Kohlrabi Gemüse