



Gesundes Essen für gesunde Kinder

Speiseplan vom 04.04-08.04.2022

Montag	Gebratene Nudeln mit Ei , und Gemüsesoße / Pudding (a1,d)
Dienstag	Hähnchen Gyros mit Reis / Salat / Tzatziki (d)
Vegetarisch	Tofu Gyros Reis / Salat / Tzatziki (d)
Mittwoch	Kohlrabi-Suppe / Milchreis mit Apfelmus (d)
Donnerstag	Schnitzel (Huhn) Kartoffelgemüse , Obst (a1,d)
Vegetarisch	Veggi Schnitzel / Kartoffeln / Obst g (a1,d)
Freitag	Rotbarsch Geschnetzeltes / Reis / Gurkensalat (a1,d)
Vegetarisch	Gemüse-Pfanne / Reis / Gurkensalat (a1,d)