



Speiseplan vom 11.07-15.07.2022

### **Gesundes Essen für gesunde Kinder**

<b>Montag</b>	Nudeln Carbonara ( Putenschinken ) / Fruchtojoghurt ( a1,d )
<b>Vegetarisch</b>	Nudeln Carbonara ( Gemüse ) / Fruchtojoghurt ( a1,d )
<b>Dienstag</b>	Rindfleisch-Gemüse-Haschee dazu Reis / Salat ( d )
<b>Vegetarisch</b>	Gemüse-Haschee dazu Reis / Salat ( d )
<b>Mittwoch</b>	Tomatensuppe / Eier-Pfannkuchen mit Apfelmus ( a1,d )
<b>Donnerstag</b>	Spätzleauflauf / Salat ( a1,d )
<b>Freitag</b>	Fischfrikadelle dazu Salzkartoffeln und Kräuterquark ( a1, i,d )
<b>Vegetarisch</b>	Gemüsefrikadelle dazu Salzkartoffeln und Kräuterquark ( a1,d )