



Speiseplan vom 10.10.-14.10.2022

**Gesundes Essen für gesunde Kinder**

<b>Montag</b>	Nudeln mit Kräuter-Käse-Soße / Süßer Quark mit Obst ( a1,d )
<b>Dienstag</b>	Mexikanische Hühnchen-Pfanne mit Reis / Salat ( d )
<b>Vegetarisch</b>	Mexikanische Gemüse-Pfanne mit Reis / Salat ( d )
<b>Mittwoch</b>	Kohlrabi-Karotten-Kartoffel-Eintopf dazu Baguette / Wackelpudding ( a1,d )
<b>Donnerstag</b>	Putenbraten mit Kartoffeln / Salat ( d )
<b>Vegetarisch</b>	Panierter Camembert mit Ofen Kartoffeln / Krautsalat (a1,b,d )
<b>Freitag</b>	Tortellini ( Vegetarisch )dazu Thunfischsoße (Thunfisch kommt Extra) Schoko-Kirsch-Traum (a1,d )