



Speiseplan vom 31.10.-04.11.2022

Gesunde Kinder Essen für gesunde Kinder

Montag	Nudeln Tomatensoße mit Parmesan / Obst (a1,d)
Dienstag	Lauch-Karotten-Geflügel-Pfanne dazu Cous Cous / Salat (a1,d)
Vegetarisch	Lauch-Karotten-Paprika-Pfanne dazu Cous Cous / Salat (a1,d)
Mittwoch	Bunte Gemüsepfanne mit Reis / Schlemmer-Creme (d)
Donnerstag	Räubertopf mit Rinderhack /Kartoffeln / Salat (d)
Vegetarisch	Räubertopf mit Soja /Kartoffeln / Salat (d)
Freitag	Vorsuppe / Milchreis mit Kirschen (d)