



Speiseplan vom 09.01-13.01.2022

Gesundes Essen für Gesunde Kinder

Montag	Nudeln mit Kräutersoße / Fruchtojoghurt (a1,d)
Dienstag	Mexikanische Hähnchenpfanne mit Reis / Salat (d)
Vegetarisch	Mexikanische Gemüsepfanne mit Reis / Salat (d)
Mittwoch	Erbseneintopf mit Kartoffeln , Karotten dazu Brot und Schokopudding (a1,d)
Donnerstag	Geflügelfrikadelle mit Kartoffelgemüse / Salat (a1,d)
Vegetarisch	Gemüsefrikadelle Kartoffelgemüse / Salat (a1,d)
Freitag	Salzkartoffeln mit Ei-Schnittlauchsoße dazu Obst (d,b)