



Speiseplan vom 16.01-20.01.2023

Gesundes Essen für Gesunde Kinder

Montag	Spaghetti Mama Rosa (Putenschinken, Paprika, Tomate) Obst(a1,d)
Vegetarisch	Spaghetti Mama Rosa (Paprika, Tomate), Obst(a1,d)
Dienstag	Geschnetzeltes mit Kroketten dazu Salat (a1,d)
Vegetarisch	Gemüsegeschnetzeltes mit Kroketten dazu Salat (a1,d)
Mittwoch	Buntes Gemüse in Soße mit Reis, Wackelpudding (d)
Donnerstag	Hackfleischgemüsesuppe, Milchreis mit Kirschen (d)
Vegetarisch	Gemüsesuppe, Milchreis mit Kirschen (d)
Freitag	Backfisch mit Kartoffeln dazu Gurkensalat (i,a1,d)
Vegetarisch	Blumenkohl-Schnitzel mit Kartoffeln dazu Gurkensalat (i,a1,d)