



Speiseplan vom 13.02-17.02.2023

**Gesundes Essen für gesunde Kinder**

**Montag** Nudeln mit Brokkoli Soße    Obst ( a1,d )

**Dienstag** Hühnerfrikassee mit Reis dazu Salat ( d )

**Vegetarisch** Gemüsefrikassee mit Reis dazu Salat ( d )

**Mittwoch** Kartoffeltopf mit Geflügelwurst dazu Brot /  
Joghurt mit Banane und Crunch ( a1,d )

**Vegetarisch** Kartoffeltopf mit Gemüse dazu Brot /  
Joghurt mit Banane und Crunch ( a1,d )

**Donnerstag** Spätzle mit Gemüse-Rahmsoße dazu Käse  
Tomaten/Gurken Salat ( a1,d )

**Freitag** Backfisch dazu Kartoffel-Karottengemüse / Apfel ( a1,i,d )

**Vegetarisch** Blumenkohl-Käse-Medaillons dazu Kartoffel-  
Karottengemüse / Apfel ( a1,i,d )