



Speiseplan vom 13.03-17.03.2023

Gesundes Essen für gesunde Kinder

| | |
|--------------------|---|
| Montag | Buntes Gemüse mit einer Frischkäsesoße dazu Reis / Obst (d) |
| Dienstag | Hähnchen mit Blattspinat dazu Spätzle / Salat (a1,d) |
| Vegetarisch | Blattspinat mit Tomaten dazu Spätzle / Salat (a1,d) |
| Mittwoch | Lasagne-Suppe (Grünkern , Karotte , Zucchini (vegetarisch) mit Baguette /Joghurt mit Crunch (a1,d) |
| Donnerstag | Rindfleisch-Karotten-Pfanne dazu Salzkartoffeln/ Salat (d) |
| Vegetarisch | Karotten-Gemüse-Pfanne dazu Salzkartoffeln/ Salat (d) |
| Freitag | Vollkornnudeln mit Lachsdill-Soße / Obst (a1,d) |
| Vegetarisch | Vollkornnudeln mit dil-Gemüse-Soße / Obst (a1,d) |