



Speiseplan vom 19.09.-23.09.2022

### **Gesundes Essen für gesunde Kinder**

<b>Montag</b>	Reis-Mama-Rosa / Putenschinken-Karotte-Paprika/ Obst (a1,d )
<b>Vegetarisch</b>	Reis-Mama-Rosa /Brokkoli-Karotte-Paprika/ Obst (a1,d )
<b>Dienstag</b>	Rahmgeschnetztes mit Spätzle / Salat ( a1,d )
<b>Vegetarisch</b>	Rahmgeschnetztes ( soja) mit Spätzle / Salat ( a1,d )
<b>Mittwoch</b>	Salzkartoffeln mit Kräuterquark / Tomaten-Gurken Nachtisch = Doppeltkeks ( d.a1)
<b>Donnerstag</b>	Nudel mit Bolognesesoße / Salat ( a1,d )
<b>Vegetarisch</b>	Nudel mit Bolognesesoße ( Grünkern ) / Salat ( a1,d )
<b>Freitag</b>	Vorsuppe / Milchreis mit Kirschen ( d )