



Speiseplan vom 06.02-10.02.2023

Gesundes Essen für Gesunde Kinder

Montag	Nudeln mit Tomatensoße dazu Parmesankäse Obst (a1,d)
Dienstag	Jägerpfanne (Rind) mit Knödeln / Salat (d)
Vegetarisch	Sojapfanne mit Knödeln / Salat (d)
Mittwoch	Moussaka (Vegetarisch) Cous Cous / Fruchtjoghurt (d)
Donnerstag	Hühnersuppe mit Nudeln und Gemüse dazu Baguette / Pudding (a1,d)
Vegetarisch	Gemüsesuppe mit Nudeln Baguette / Pudding (a1,d)
Freitag	Fischfrikadelle mit Kartoffeln dazu Kräuterdipp (
Vegetarisch	Rohkost Gemüse mit Kartoffeln Kräuterdipp (d)