



Speiseplan vom 20.02-24.02.2023

### **Gesundes Essen für Gesunde Kinder**

<b>Montag</b>	Gemüsepfanne ( Erbsen-Paprika- Karotten-Frischkäse dazu Reis / Obst ( d (
<b>Dienstag</b>	Hähnchen-Toskana dazu Cous Cous und Salat ( d )
<b>Vegetarisch</b>	Gemüse-Toskana dazu Cous Cous und Salat ( d )
<b>Mittwoch</b>	Maultaschen Suppe Vegetarisch dazu Baguette / Pudding (a1,d )
<b>Donnerstag</b>	Salzkartoffeln mit Hackfleisch Zucchini-Soße / Salat ( d )
<b>Vegetarisch</b>	Salzkartoffeln mit Gemüse-Zucchini-Soße / Salat ( d )
<b>Freitag</b>	Vollkorn Nudeln mit Linsenbolognese dazu Käse / Obst ( a1,d )